«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ишемгулова С.М.

ПЛАН

ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И

СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПЛАН

ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И

СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация в школеКлассные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:* В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно  | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя  |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* Олимпиада по физкультуре
* КЭС-БАСКЕТ
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжня Башкортостана
* Лыжные эстафета
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
 | В течение года(смотреть таблицу)  | Учителя физкультуры |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
|  |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
* Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).
 | Декабрь В течении года.Октябрь -декабрьКаждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школыУчитель физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.
 |  в течение года | Учителя физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течении годаВ течении годаВ течение года. | Классный руководительУчитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:* Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течении годаЯнварь | Завхоз школыУчитель физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки****проведения** | **Место****проведения** | **Ответственный за****проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы(5- 9 классы) | Сентябрь – апрель  | Спортивная площадка | **Учителя физкультуры** |
| **2.** | Мини-футбол(5-9 классы) | Апрель  | Спортивная площадка | **Учителя физкультуры** |
| **3** | "Президентские состязания" (1-9 классы) | Ноябрь | Спортивная площадка | **Учителя физкультуры** |
| **4.** | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **5.** | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **6.** | Гимнастика (7- 9 классы) | Декабрь | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **7.** | Олимпиада (теория)(8-9 классы) | январь | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **8.** | Баскетбол (8-9 классы) | Февраль | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **9** | Мини-баскетбол(5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **10.** | Волейбол (8-9 классы) | Март | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **11.** | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **12.** | Мини-футбол (5 – 9 классы) | Апрель | Спортивная площадка | **Учителя физкультуры** |
| **13.** | Легкая атлетика (1-9 классы) | Апрель | Спортивный зал | **Учителя физкультуры** |
| **14.** | Волейбол | Март  | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **15.** | «День здоровья» (1-9 классы) | Май | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **16.** | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь  | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **17.** | **Военно-патриотическая игра «Зарница»** | **Май**  | **Спортивная площадка** | **Учителя физкультуры** |