Приложение 1

**«День здоровья»**

(сценарий спортивного праздника для обучающихся 1-4 кл.)

**Цели:**

популяризация и пропаганда здорового, активного образа;

привлечение детей к физической культуре и спорту;

воспитание активности, самостоятельности, чувства товарищества;

определение сильнейшей команды.

**Задачи:**

закрепить знания о различных видах спорта, здоровом образе жизни;

способствовать развитию у детей познавательных процессов: мышления, восприятия, внимания, памяти;

способствовать развитию у детей физических качеств: быстроты и точности движений, выносливости, меткости, ловкости;

воспитывать умение коллективно взаимодействовать, соблюдая правила игры;

способствовать формированию и сплочению коллектива через совместную деятельность детей;

создать дружескую обстановку, хорошее настроение.

**Участники соревнований:** обучающиеся 1-4 классов.

**Место проведения:** площадь, стадион на территории школы, спортивный зал (в зависимости от погодных условий).

**Дата и время проведения:**23 января 2021 год, 14.00-16.00 час.

**Проводит:**учитель физической культуры.

**Награждение команд:** команды, занявшие призовые места награждаются дипломами.

**Рекомендуемые форматы мероприятий:**

- общешкольные соревнования по различным видам спорта на улице/в залах (в зависимости от погодных условий) (хоккей в валенках, веселые старты, сдача норм ГТО, футбол и т.д.);

- конкурс болельщиков (участвуют дети, не вошедшие в основные соревнующиеся команды);

- организация конкурсов построек из снега (конкурс снеговиков, фигурной лепки из снега и прочие творческие активности).

*Перечень мероприятий не носит закрытый характер. Возможно проведение иных форматов, которые допустимы для проведения на улице с учетом требований к безопасности их участников.*

Важно: обеспечить участие всех обучающихся 1-4 классов в мероприятиях.

**Предлагаемые игры:**

***эстафета «Азбука здоровья»***

Команде называются продукты питания, если продукт вреден для здоровья человека - команда дружно приседает, если продукт полезен для здоровья человека - команда дружно хлопает в ладоши над головой.

(торт, виноград, орехи, чипсы, яблоко, сок, кока-кола, шоколад, кефир, жареный картофель, пицца, лимонад, пирожное, виноград и т.д.).

***эстафета «Гонка мячей под ногами»***

Капитан посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***эстафета «Передал - садись!»***

Игроки строятся за общей линией старта в колонну по одному. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды встают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

***эстафета катание на «Тюбинге».***

Дистанция – 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 3 конуса (кегля). Ребенок садится на тюбинг. По сигналу судьи мама в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, также оббегает все конусы (кегли) и садится на тюбинг с ребенком. Папа тянет всю семью, выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, который финиширует.