

МЕНЮ

«Утверждаю»  
 Директор школы – интернат  
 Ишемгулова С.М./  
 «30» апреля 2021 г.

Интернат



Время	Наименование блюда	Энерг. ценн.	Выход
Завтрак (ОЗЗ, ММС, нач.кл.)	1. Сыр порционный	49	10
	2. Гуляш	187	50/50
	3. Каша гречневая	132	100
	4. Кисель Витошка	16	200
	5. Хлеб	79	40
	6. Йогурт	87	125
Обед ОВЗ	1. Салат из капусты	58	60
	2. Рассольник Ленинградский	126	250
	3. Жаркое по домашнему	299	50/200
	4. Чай с сахаром	53	200/15
	5. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без категории)	1. Гуляш из птицы	187	80/25
	2. Каша гречневая	132	100
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	164,5	85

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн.	Выход
Завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	98,7	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Рассольник Ленинградский	126	250
	2. Картофельное пюре	98	100/3
	3. Мясо птицы	85	75
	4. Соус томатный	21	30
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Чай с сахаром	53	200/15
	2. Пирог из капусты		75
Ужин	1. Макароны отварные	196,5	100/3
	2. Соус томатный	34	50
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	164,5	70