

МЕНЮ



«Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 Инемгулова С.М./
 «11» мая 2021 г.
 Интернат

Время	Наименование блюда	Энергет. ценн., ккал	Выход
Завтрак (ОБЗ), ММС, нач. классы)	1. Сыр порционный	49	10
	2. Котлеты из птицы	375	50
	3. Макароны отварные	131	100
	4. Соус томатный	27	20
	5. Кисель Витошка	16	200
	6. Хлеб	70,5	30
	7. Йогурт	87	125
Обед (ОБЗ)	1. Салат из капусты	67	78
	2. Рассольник Ленинградский	126	250
	3. Гуляш из говядины	187	50/50
	4. Картофельное пюре	139,5	150
	5. Чай с сахаром	39,9	200/15
	6. Хлеб	117,5	50
Порцее (без питания категории)	1. Котлеты из мяса птицы	57	100
	2. Макароны отварные	131	100
	3. Соус томатный	37	50
	4. Чай с сахаром	39,9	200/15
	5. Хлеб	170	85

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн., ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	98,6	100/5/5
	2. Чай с сахаром	39,9	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Рассольник Ленинградский	126	250
	2. Гречка отварная	132	100/3
	3. Мясо птицы		75
	4. Соус томатный	37	30
	5. Чай с сахаром	39,9	200/15
	6. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Кисель	39,9	200/10
	2. Печенье		50
Ужин	1. Макароны отварные	131	100/3
	2. Соус томатный	37	30
	3. Чай с сахаром	39,9	200/15
	4. Хлеб	164,5	70