

МЕНЮ

(Интернат)



«Утверждаю»

Директор школы – интернат

/Ишемгулова С.М./

« 17 » мая 2021 г.

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач. классы)	1. Котлеты рыбные	107	50
	2. Картофельное пюре	139,5	150
	3. Какао	135	200/20
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Яблоки	37	150
Обед ОВЗ	1. Щи	88,76	250
	2. Макарон отварной	138,13	100
	3. Котлеты из мяса птицы	375	50
	4. Соус томатный	27	20
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без категории)	1. Салат из капусты	103	100
	2. Котлеты из мяса птицы	375	50
	3. Макароны отварные	131	100
	4. Соус томатный	37	50
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	170	85

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная кукурузная	98	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Щи	88,76	250
	2. Плов с мясом птицы	3	100/75
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Сок	16	200
	2. Печенье	233	50
Ужин	1. Жаркое по домашнему	260	100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70