

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн. ккал	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач.кл)	1. Сыр порционный	49	10
	2. Сосиски отварные	174	60
	3. Каша гречневая	132	100
	4. Соус томатный	27	20
	5. Чай с лимоном	55	200/15
	6. Хлеб пшеничный	70,5	30
Обед (ОВЗ)	1. Салат морковный	60	60
	2. Борщ	84,42	250
	3. Жаркое по домашнему	299	50/200
	4. Компот с/ф	128,6	200/20
	5. Хлеб	59	50
Горячее питание (без категории)	1. Гуляш из птицы	187	80/25
	2. Каша гречневая	132	100
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	170	85



«Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 /Ишемгулова С.М./
 «18» мая 2021 г.

Интернат

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн., ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная манная	98	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Борщ	84,42	250
	2. Картофельное пюре	93	100/3
	3. Мясо птицы		75
	4. Чай с сахаром	53	200/15
	5. Хлеб	164,5	70
	6. Соус томатный	34	30
Полдник	1. Чай	53	200
	2. Пирог с капустой	118,5	75
Ужин	1. Рис отварной	123	100/3
	2. Соус томатный	24	30
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	117,5	50