

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн., ккал	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач.кл.)	1. Салат из капусты	58	60
	2. Плов из птицы	400	80/170
	3. Напиток Витошка	16	200
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Йогурт		125
Обед ОВЗ	1. Салат свекольный	68	60
	2. Суп вермишелевый	159	250
	3. Рыба тушеная с овощами	100	60/50
	4. Пюре картофельное	139,5	150
	5. Чай	53	200
	6. Хлеб	117,5	50
	7. Яблоко	28	100
Горячее питание (без категории)	1. Картофельное пюре	98	100
	2. Котлеты из мяса птицы	187,5	50
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	170	85

Интернат



«Утверждаю»

Директор школы – интернат

/Ишемгулова С.М./

«19» мая 2020 г.

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн., ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	98,6 *	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Суп вермишелевый	159	250
	2. Каша гречневая	132	100/3
	3. Мясо птицы	88	75
	4. Чай с сахаром	53	200/15
	5. Хлеб	164,5	70
	6. Соус томатный	37	30
Полдник	1. Компот	171	200/20
	2. Пирог с капустой		90
Ужин	1. Гороховая каша	132	100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	135	100