

«Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 Ишемгулова С.М./
 «20» мая 2021 г.

Интернат



МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач. кл)	1. Сыр порционный	49	10
	2. Котлеты из мяса птицы	131	50
	3. Макароны отварные	138,13	100
	4. Соус томатный	13,5	20
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	70,5	30
	7. Йогурт	85	150
Обед ОВЗ	1. Салат свекольный с яблоками	62	60
	2. Суп гороховый	216	250
	3. Сосиски отварные	160	60
	4. Каша гречневая	132	100
	5. Соус томатный	13,5	20
	6. Чай с лимоном	53	200/15
	7. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без)	1. Плов из мяса птицы	357	100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	83	85

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	198,6	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Суп гороховый	216	250
	2. Гречка отварная	132	100/3
	3. Мясо птицы	85	75
	4. Соус томатный	15	30
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Компот	128,6	200/20
	2. Печенье	144	50
Ужин	1. Плов вегетарианский	114	100/3
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70