

МЕНЮ

Интернат



«Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 /Ишемгулова С.М./
 « 21 » мая 2021 г

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач. кл)	1. Масло сливочное	74,8	10
	2. Жаркое по – домашнему	299	50/200
	3. Чай с лимоном	53	200/15
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Печенье	141	35
Обед ОВЗ	1. Салат моркови	60	60
	2. Щи	88	250
	3. Плов из птицы	400	80/170
	4. Компот	171	200/20
	5. Хлеб	117,5	50
	6. Яблоки	28	100
Горячее питание (без категории)	1. Рис отварное	123	100
	2. Котлеты из птицы	178,5	50
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	170	85
	5. Соус томатный	34	50

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная манная	98	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Щи	88	250
	2. Макароны отварные	138,13	100/3
	3. Гуляш из птицы	187	50/50
	4. Чай с сахаром	53	200/15
	5. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Сок	16	200
	2. Булочка	141	60
Ужин	1. Овощное рагу		100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70