

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность	Выход
Завтрак (ОВЗ, нач.кл., ММС)	1. Котлеты птиц	187,5	50
	2. Картофельное пюре	139,5	150
	3. Какао	135	200/20
	4. Хлеб	88,5	40
	5. Апельсин	85	150
Обед (ОВЗ)	1. Борщ	84	250
	2. Макароны отварные	131	100
	3. Котлеты рыбные	112	60
	4. Соус том	27	20
	5. Чай	53	200/15
	6. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без)	1. Макароны отварные	131	100
	2. Гуляш из мяса птицы	187,5	80/25
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	183	85

Интернат

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность,	Выход
Завтрак	1. Каша молочная кукурузная	54,7	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Борщ	84	250
	2. Гречка отварная	132	100/3
	3. Мясо птицы	85	75
	4. Соус томатный	37	30
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	164,4	70
Полдник	1. Сок	16	200
	2. Печенье	141	50
Ужин	1. Гороховая каша	97	100/3
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70



«Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 Ишемгулова С.М./
 «24» мая 2021 г.