

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн.	Выход
Завтрак (ОЗЗ, ММС, нач.кл.)	1. Сыр порционный	49	10
	2. <i>Сосиски отварные</i>	<i>187</i>	<i>50</i>
	3. Каша гречневая	132	100
	4. Кисель Витошка	16	200
	5. Хлеб	79	40
	6. Йогурт	87	125
Обед ОВЗ	1. Рассольник Ленинградский	126	250
	2. Жаркое по домашнему	299	50/200
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без)	1. Котлеты из птицы	178,5	75
	2. Картофельное пюре	98	100
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	164,5	85



«Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 Иштемгулова С.М./
 «25» мая 2021 г.

Интернат

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн.	Выход
Завтрак	1. Каша молочная геркулесовая	98,7	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Рассольник Ленинградский	126	250
	2. Картофельное пюре	98	100/3
	3. Мясо птицы	85	75
	4. Соус томатный	21	30
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Чай с сахаром	53	200/15
	2. Пирог из капусты		75
Ужин	1. Макароны отварные	196,5	100/3
	2. Соус томатный	34	50
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	164,5	70