

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн.	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач кл)	1. Рыба тушеная с овощами	99	60/50
	2. Рис отварной	140	100
	3. Чай с лимоном	53	200/15
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Печенье	141	35
Обед ОВЗ	1. Щи	88	250
	2. Сосиски отварные	169	85/4
	3. Макароны отварные	196,5	100
	4. Соус томатный	13,5	20
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без категории)	1. Тефтели из птицы	178,5	90
	2. Каша гречневая	180	100
	3. Соус томатный	37	50
	4. Чай с сахаром	53	200/15
	5. Хлеб	164,5	85



«Утверждаю»

Директор школы – интернат

Ишемгулова С.М./

« 26 » мая 2021 г.

Интернат

Время	Наименование блюда	Энерг. ценн	Выход
Завтрак	1. Каша молочная рисовая	156	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Щи	88	250
	2. Жаркое с мясом птицы	299	100/75
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	154	70
Полдник	1. Чай с сахаром	53	200/15
	2. Пирог		75
	3.		
Ужин	1. Плов вегетарианский		100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	154	70