

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак (ОВЗ, ММС, нач. классы)	1. Масло сливочное	74,8	10
	2. Жаркое по домашнему	299	50/200
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	70,5	30
	5. Печенье	141	35
	6. Апельсин	65	150
Обед (ОВЗ)	1. Винегрет	57	60
	2. Суп вермишелевый	159	250
	3. Сосиски отварные	195	85/4
	4. Каша гречневая	132	100
	5. Компот	171	200/20
	6. Хлеб	117,5	50
Горячее питание (без категории)	1. Картофельное пюре	98	100
	2. Тефтели из птицы	128	90
	3. Чай с сахаром	53	200/15
	4. Хлеб	170	85
	5. Соус томатный	34	50

Интернат



Утверждаю»
 Директор школы – интернат
 /Ишемгулова С.М./
 « 28» мая 2021 г.

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная ячневая	54,7	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Суп вермишелевый	159	250
	2. Рис отварной	123	100/3
	3. Гуляш из мяса птицы	187	50/50
	4. Чай с сахаром	53	200/15
	5. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Компот	128,6	200/20
	2. Печенье	141	50
Ужин	1. Овощное рагу		100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70