

«Утверждаю»

директор школы – интернат
д. Новониколаевка
Иппемгулова С.М./



Меню на 8 сентября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 131,80 | Плов из мяса птицы | 250 | 15,21 | 16,65 | 37,28 | 359,21 | |
| 282,11 | Напиток витаминизированный "Витошка" | 200 | | | 9,7 | 39 | |
| 39 | Яблоко | 190 | 0,8 | 0,5 | 12,25 | 58 | |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 | |
| Итого за Завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 54,47 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | |
| 502,53 | Рассольник ленинградский с мясом птицы | 250/30 | 2,09 | 5,01 | 13,9 | 109,77 | |
| 138,06 | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 | |
| 283 | Картофельное пюре | 150 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | |
| 140 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 | |
| 420,05 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | |

Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы

| Наименование блюда | Энерг.ценность, ккал | Выход |
|----------------------|----------------------|--------|
| 1. Картофельное пюре | 196 | 100 |
| 2. Котлеты из птицы | 34 | 50 |
| 3. Чай с сахаром | 39,9 | 200/15 |
| 4. Хлеб | 130 | 30 |