

«Утверждаю»
директор школы – интернат
д. Новониколаевка
/Ишемгулова С.М./

**Меню на 8 сентября
(интернат)**

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная кукурузная	198,6	100/5/5
	2. Чай с сахаром	39,9	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Рассольник Ленинградский	216	250
	2. Котлеты из птицы	216	60
	3. Макароны отварные	132	100/3
	4. Соус томатный	15	30
	5. Чай с сахаром	39,9	200/15
	6. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Чай с сахаром	39,9	200/10
	2. Завитушки	144	60
Ужин	1. Каша гороховая	114	100/3
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70
	4. Соус	31	30