


Меню на 13 сентября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОБЗ

№ реч.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
502,53	Котлеты из мяса птицы	60	9,95	9,48	8,57	159,02	
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	
Итого за завтрак							
			16,30	15,87	61,55	454,11	
Обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/30	2,03	5,67	10,16	100,62	
423,18	Котлеты рыбные	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	
211,05	Макаронные изделия отварные с соусом томатным	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104	


 «Утверждено»
 директор школы – интернат
 Л. Юлиановичева
 (подпись) и/или С. М. /

Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы

Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
1. Макароны отварные	196	100
2. Гуляш из мяса птицы	234	80/25
3. Чай с сахаром	39,9	200/15
4. Хлеб	130	30