

«Утверждаю»  
 Директор школы – интернат д. Новониколаевка  
 /Ишемгулова С.М./



**Меню на 14 сентября**  
**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОБЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
122,00	Каша манная молочная	38	7,50	10,20	36,70	268,0
282,11	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
<b>Итого за Завтрак</b>			11,90	11,15	83,40	482,75
<b>Обед</b>						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,55	4,11	7,18	72,63
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117

**Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы**

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход
1. Картофельное пюре	196	100
2. Котлеты из мяса птицы	234	75
3. Соус томатный	57	50
4. Чай с сахаром	39,9	200/15
5. Хлеб	130	30