

«Утверждаю»
 Директор школы – интернат д. Новониколаевка
 _____ /Ишемгулова С.М./

Меню на 9 сентября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			18,97	16,65	39,45	383,98
Обед						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104

Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход
1. Плов из птицы	284	250
2. Чай с сахаром	39,9	200/15
3. Хлеб	130	30