

**Меню на 15 сентября**  
**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
80,62	Рыба, тушенная с овощами	50/60	10,18	7,78	2,17			119,99	
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96			229,69	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22			104	
283	Чай с сахаром	200			9,98			39,9	
<b>Итого за Завтрак</b>			17,17	14,72	73,11			493,58	
<b>Обед</b>									
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95			54,96	
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9			109,77	
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02			237,8	
283	Чай с сахаром	200			9,98			39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22			104	

**Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы**

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход
1. Каша гречневая	196	100
2. Тефтели из мяса птицы	234	80/25
3. Соус томатный	57	50
4. Чай с сахаром	39,9	200/15
5. Хлеб	130	30