

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат д. Новониколаевка  
 /Ишемгулова С.М./



**Меню на 21 сентября**  
**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
401,08	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
118,08	Каша рисовая молочная	150	12,96	15,24	12,02	248,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			17,52	22,04	61,85	519,33
<b>Обед</b>						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/60	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с соусом томатным	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130

**Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы**

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход,
1. Каша гречневая	196	100
2. Гуляш из птицы	34	80/25
3. Чай с сахаром	39,9	200/15
4. Хлеб	130	30