

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./



Меню на 22 сентября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОБЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25	58
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			20,19	20,18	78,74	577,33
Обед						
54,47	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
502,53	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77
138,06	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
283	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
140	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
420,05	Чай с сахаром	200			9,98	39,9

Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход
1. Картофельное пюре	196	100
2. Котлеты из птицы	34	50
3. Чай с сахаром	39,9	200/15
4. Хлеб	130	30