



«Утверждаю»

Директор школы – интернат

/Ишемгулова С.М./

Меню на 19 сентября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			19,09	22,46	39,76	439,24
Обед						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/60	6,62	3,88	28,57	175,69
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2	0,25	13,75	65
Итого за Обед			22,26	22,48	70,27	573,35
Итого за день			41,35	44,94	110,03	1012,59

Меню для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родительский взносы

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход
1. Тефтели из мяса птицы	167	90
2. Соус томатный	39	50
3. Картофельное пюре	134	100
4. Чай с сахаром	42,28	200/15
5. Хлеб	130	30

