



«Утверждаю»

Директор школы – интернат

/Ишемгулова С.М./

Меню на 20 сентября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25	58,8
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			20,59	17,21	95,68	621,68
Обед						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/30	1,55	4,11	7,18	72,63
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	150	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Обед			19,25	19,52	93,37	626,55

Меню для обучающихся с 5-9 класс, питающиеся на родительские взносы

Наименование блюда	Энерг.ценность, ккал	Выход
1. Котлеты из птицы	167	100
2. Макароны отварные	196	100
3. Соус томатный	34	50
4. Чай с сахаром	53	200/15
5. Хлеб	83	30