

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат  
 д. Новониколаевка  
 Ишемгулова С.М./



**Меню на 19 октября**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж		
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
39	Яблоко	190	0,8	0,7	12,25	58
<b>Обед для ОВЗ</b>						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/60	1,55	4,11	7,18	72,63
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	150	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
			19,25	19,52	93,37	626,55
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130