

«Утверждаю»
 директор школы – интернат д. Новониколаевка



Ишемгулова С.М./

Меню на 20 октября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
401,08	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
118,08	Каша рисовая молочная	150	12,96	15,24	12,02	248,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
			17,52	22,04	61,85	519,33
Обед для ОВЗ						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/60	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с соусом томатным	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
445,35	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая	100	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130