

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./



Меню на 21 октября
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25	58
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
			20,19	20,18	78,74	577,33
Обед для ОВЗ						
54,47	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
502,53	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77
138,06	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
283	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
140	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
420,05	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130