

«Утверждаю»
 директор школы — интернат д. Новониколаевка
 Ишемгулова С.М./



Меню на 7 ноября
 (интернат)

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная манная	198,6	100/5/5
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	117,5	50
	1. Салат из капусты с морковью	62,12	60
Обед	2. Шниц	216	250
	3. Макароны отварные	132	100/3
	4. Мясо птицы с томатным соусом	15	50/50
	5. Чай с сахаром	53	200/15
	6. Хлеб	164,5	70
	Полдник	1. Чай с сахаром	39,9
2. Булочка		144	60
Ужин	1. Плов вегетарианский	114	100
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70