

«Утверждаю»
 директор школы – интернат д. Новониколаевка
 Ишемгулова С.М./

Меню на 21 ноября

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|-------|--------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ | | | | | | |
| 123,00 | Каша пшенная молочная | 230/6 | 8,40 | 10,30 | 38,80 | 282,00 |
| 610,03 | Бутерброд с маслом | 35 | 9,70 | 9,90 | 30,80 | 256,00 |
| 282,11 | Напиток витаминизированный "Витошка" | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 39,00 | Яблоко | 190 | 0,8 | 0,5 | 12,3 | 59 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | | | 22,90 | 21,20 | 119,05 | 765,75 |
| Итого за завтрак | | | | | | |
| Обед для ОВЗ | | | | | | |
| 53,42 | Щи из свежей капусты с мясом птицы | 250/30 | 1,68 | 4,86 | 7,36 | 80,73 |
| 233,23 | Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 50/50 | 19,83 | 17,99 | 2,93 | 251,97 |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| | | | 30,53 | 27,56 | 79,35 | 687,10 |
| Итого за Обед | | | | | | |
| Завтрак для питающихся на родительский взнос | | | | | | |
| 54,47 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 |
| 445,3 | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 50/50 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |