

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат д. Новониколаевка  
 /Ишемгулова С.М./

### Меню на 13 декабря

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
		250	14,97	16,15	1,97	214,08
78,03	Жаркое по-домашнему	200			9,98	39,9
283	Чай с сахаром	30	4	0,5	27,5	130
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		18,97	16,65	39,45	383,98
<b>Обед для ОВЗ</b>						
		60	0,68	3,11	5,95	54,96
25,09	Салат из свеклы с яблоками	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200			9,98	39,9
283	Чай с сахаром	50	3,2	0,4	22	104
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания					
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
		60	0,68	3,11	5,95	54,96
25.09	Салат из свеклы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
131,80	Плов из мяса птицы	200			9,7	39
282,11	Чай с сахаром	30	3,6	0,45	24,75	117
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания					