

«Утверждаю»
директор школы – интернат д. Новониколаевка
Ишемгулова С.М./



Меню на 13 декабря

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
123,00	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
610,03	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25	58,8
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	104
Обед для ОВЗ						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,55	4,11	7,18	72,63
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
131,80	Рис отварная	100	8,40	10,30	32,14	182
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,97	11,9	8,87	182,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130