

«Утверждаю»
 директор школы – интернат д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./

Меню на 12 января

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ						
123,00	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
610,03	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
282,11	Напиток витаминизированный "Витопшка"	200			9,7	39
39,00	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак			22,90	21,20	119,05	765,75
Обед для ОВЗ						
53,42	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,68	4,86	7,36	80,73
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед			30,53	27,56	79,35	687,10
Завтрак для питающихся на родительский взнос						
54,47	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130