

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат  
 д. Новониколаевка  
 /Ишемгулова С.М./

### Меню на 18 января

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
401	Бутерброд с маслом сливочным	35	0,06	5,8	0,1	52,88
445	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	75/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,00	4,30	37,10	210,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,25	59,0
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
		20,77	17,20	95,72	621,53	20,77
<b>Обед для ОВЗ</b>						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/35	1,55	4,11	7,18	72,63
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	150	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
			19,25	19,52	93,37	626,55
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130