

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат  
 д. Новониколаевка  
 /Ишемгулова С.М./

Меню на 20 января  
 Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
401	Бутерброд с маслом сливочным	35	0,6	5,8	0,1	52,88
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25	58
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
			20,19	20,18	78,74	577,33
<b>Обед для ОВЗ</b>						
54,47	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
502,53	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77
138,06	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
283	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
140	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
420,05	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
720	Вафли	50	20,0	21,00	83,70	603
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
54,47	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Котлеты из мяса птицы	50	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Картофельное пюре	100	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130