

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат д. Новониколаевка  
 Ишемгулова С.М./

**Меню на 23 января**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
401	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	275	14,97	16,15	1,97	214,08
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
725	Печенье	50	20	17,0	40,0	384
			18,97	16,65	39,45	383,98
<b>Обед для ОВЗ</b>						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
25,09	Салат из свеклы	60	0,68	3,11	5,95	54,96
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Чай с сахаром	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117