

«Утверждаю»

Директор школы – интернат д. Новониколаевка  
/Ишемгулова С.М./

## Меню на 26 января

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
122,00	Каша манная молочная	230	7,50	10,20	36,70	268,0
282,11	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
<b>Обед для ОВЗ</b>						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,55	4,11	7,18	72,63
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	275	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
	Винегрет	60	1,55	5	3,15	60
138,06	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,95	9,48	8,57	159,02
283	Картофельное пюре	100	3,95	6,09	26,5	177,19
140	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
420,05	Чай с сахаром	200			9,98	39,9