

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./



Меню на 27 января

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
80,62	Рыба, тушенная с овощами	50/60	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	104
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470
Обед для ОВЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
	Салат из капусты	100				
445,35	Тефтели из мяса птицы с томатным соусом	50/50	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая	100	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130