

«Утверждаю»
 Директор школы – интернат д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./

Меню на 31 января

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
38	Апельсин	190	2	0,4	16,2	86
			19,09	22,46	39,76	522,24
Обед для ОВЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/35	6,62	3,88	28,57	175,69
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2	0,25	13,75	65
			22,26	22,48	70,27	573,35
Завтрак для детей питающихся на род. взнос						
25,09	Салат из свеклы	60	0,68	3,11	5,95	54,96
138,06	Тефтели из мяса птицы с томатным соусом	80/50	9,95	9,48	8,57	159,02
283	Картофельное пюре	100	3,95	6,09	26,5	177,19
140	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
420,05	Чай с сахаром	200			9,98	39,9