

«Утверждаю»

директор школы – интернат

д. Новониколаевка

/Ишемгулова С.М./

Меню на 8 февраля

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
502,53	Котлеты из мяса птицы	75	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
38	Апельсин	190	2	0,4	16,2	86
Обед для ОВЗ						
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/30	2,03	5,67	10,16	100,62
423,18	Котлеты рыбные	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
211,05	Макаронные изделия отварные с соусом томатным	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
	Салат из капусты	100				
445,3	Гуляш из мяса птицы	80/25	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130