



«Утверждаю»  
директор школы – интернат  
д. Новониколаевка  
/Ишемгулова С.М./

Меню на 3 марта  
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	ЙОГУРТ	120	2,4	1,8	3,6	57,6
			20,19	20,18	78,74	577,33
<b>Обед для ОВЗ</b>						
	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1	2,1	7,5	54
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,1	11,3	15,4	192,5
231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	100	10,9	7,9	2,4	119,7
325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	7,1	43,8	250,7
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4