



«Утверждаю»
директор школы – интернат
д. Новониколаевка
Ишемгулова С.М./

Меню на 6 марта

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	ФРУКТЫ	150	0,5	0,5	12,9	62
	ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
Обед для ОВЗ						
51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,8	10,1	5,2	115,4
94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,8	11,9	13,0	188,1
181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,1	5,9	35,5	210,8
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
442	СОК	200	1	0,2	20,2	92
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	ФРУКТЫ	150	0,5	0,5	12,9	62



«Утверждаю»
директор школы – интернат
д. Новониколаевка
/Ишемгулова С.М./

**Меню на 6 марта
(интернат)**

Время	Наименование блюда	Энерг. ценность, ккал	Выход
Завтрак	1. Каша молочная ячневая	198,6	100/5/5
	2. Чай с сахаром	39,9	200
	3. Хлеб	117,5	50
Обед	1. Винегрет	80	100
	2. Суп крестьянский с крупой	216	250
	3. Гуляш	216	60/25
	4. Макароны отварные	132	100/3
	5. Соус томатный	15	30
	6. Чай с сахаром	39,9	200/15
	7. Хлеб	164,5	70
Полдник	1. Чай с сахаром	39,9	200/10
	2. Пирог яблочный	144	60
Ужин	1. Каша пшенная	114	160/3
	2. Чай с сахаром	53	200/15
	3. Хлеб	164,5	70

