

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат д. Новониколаевка  
 \_\_\_\_\_ /Ишемгулова С.М./

### Меню на 20 марта

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
	ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
<b>Обед для ОВЗ</b>						
51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,8	10,1	5,2	115,4
94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,8	11,9	13,0	188,1
181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,1	5,9	35,5	210,8
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
442	СОК	200	1	0,2	20,2	92
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62