

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./

Меню на 22 марта

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	7,5	22,1	167,1
405	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	56,8
	ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Обед для ОВЗ						
50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,7	10,1	15,8	160,9
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	11,1	8,0	159,7
231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,9	7,9	2,4	119,7
325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	7,1	43,8	250,7
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
442	СОК	200	1	0,2	20,2	92
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	7,5	22,1	167,1
405	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4