

«Утверждаю»  
 директор школы – интернат  
 д. Новониколаевка  
 /Ишемгулова С.М./

Меню на 23 марта

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	249,6
314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
<b>Обед для ОВЗ</b>						
35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,4	5,1	8,9	87,7
99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,5	11,4	17,5	214,8
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,4	6,1	23,7	166,7
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	249,6
314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4