

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 /Ишемгулова С.М./

Меню на 24 марта

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,9	32,7	220,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Обед для ОВЗ						
	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1	2,1	7,5	54
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,1	11,3	15,4	192,5
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	19,3	23,9	26,0	381,8
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
442	СОК	200	1	0,2	20,2	92
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,9	32,7	220,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62