

«Утверждаю»
 Директор школы – интернат д. Новониколаевка
 _____ /Ишемгулова С.М./

Меню на 3 апреля

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ						
184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	184
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	430
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	
14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	14
	апельсин	150	1,2	0,3	10,7	
Итого за завтрак			22,90	21,20	119,05	765,75
Обед для ОВЗ						
	Салат Свекольник	60				
53,42	Щи из свежей капусты	250	1,68	4,86	7,36	80,73
211,05	Жаркое по домашнему	200	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед			30,53	27,56	79,35	687,10
Завтрак для питающихся на родительский взнос						
184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	184
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	430
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	
14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	14
	ФРУКТЫ	150	1,2	0,3	10,7	