

### Меню на 8 октября

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ</b>						
311	Плов из мяса птицы	200	14,9	21,5	38,2	393,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
<b>Обед для ОВЗ</b>						
30	Салат «Степной»	60	0,9	6,1	4,5	77,0
77	Борщ с картофелем	200	7,1	8,8	11,7	149,4
209	Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,5	32,6	186,8
314	Котлеты рубленые из птицы	90	14,2	20,1	13,1	278,1
364	Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
38	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы</b>						
311	Плов из говядины	200	14,9	21,5	38,2	393,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5