

«Утверждаю»

Директор школы – интернат д. Новониколаевка

_____ /Ишемгулова С.М./

Меню на 10 октября

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	209
314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,5	13,3	314
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	364
431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	431
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
442						
Обед для ОВЗ						
35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	5,4	52,7
99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,0	9,1	14,0	171,7
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,3	5,0	18,7	133,5
259	ГУЛЯШ	90	12,8	15,7	2,8	195,6
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	209
314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,5	13,3	314
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	364
431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	431
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4