

### Меню на 14 октября

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для 1-4 класса, ММС, ОВЗ</b>						
184	каша пшенная вязкая	200	8	9	37	249
430	Чай с сахаром	200	0	0	14	56
1	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
14	сыр порциями	15	3	4	0	53
37	Апельсин	150	1	0	11	57
<b>Обед для ОВЗ</b>						
50	Салат "Свеколька"	60	1,0	6	9,4	96,4
84	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,9	8,7	6,5	128,9
258	Жаркое по домашнему	240	15,5	19,1	20,7	305,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
<b>Завтрак для питающихся на родительский взнос</b>						
184	каша пшенная вязкая	200	7,6	8,7	36,7	249,3
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
1	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
14	сыр порциями	15	3	4	0	53
37	яблоко	150	1	0	11	57

