

Меню на 18 октября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ						
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Сок	200	1	0	20	92
Обед для ОВЗ						
	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	1,2	4,5	32,4
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,3	8,8	12,4	153,7
231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,9	7,9	2,4	119,7
325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	7,1	43,8	250,7
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
259	ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Сок	200	1	0	20	92