

Меню на 22 октября

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ | | | | | | |
| 311 | Плов измяса птицы | 200 | 14,9 | 21,5 | 38,2 | 393,3 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 21,8 | 86,2 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | Печенье | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |
| Обед для ОВЗ | | | | | | |
| 30 | Салат «Степной» | 60 | 0,9 | 6,1 | 4,5 | 77,0 |
| 77 | Борщ с картофелем | 200 | 7,1 | 8,8 | 11,7 | 149,4 |
| 209 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 4,5 | 32,6 | 186,8 |
| 314 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | 14,2 | 20,1 | 13,1 | 278,1 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 0,2 | 1,7 | 1,8 | 23,9 |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 14,3 | 58,4 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 165,8 |
| 38 | Яблоко | 150 | 0,5 | 0,5 | 12,9 | 62 |
| Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы | | | | | | |
| 311 | Плов изговядины | 200 | 14,9 | 21,5 | 38,2 | 393,3 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 21,8 | 86,2 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | Печенье | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |